VITAMINS D&K

Synergistische Unterstützung für gesundes Herz und Knochen◊



Warum sollte ich Vitamine D&K einnehmen? Zwei fettlösliche Vitamine, die besonders gut zusammenarbeiten, sind die Vitamine D und K. Für sich allein genommen erfüllen sie bereits eine wichtige Funktion, doch durch ihr synergistisches Zusammenwirken werden sie noch sehr viel leistungsfähiger.◊

Vitamin D ist zweifelsohne wichtig für ein gesundes Knochenwachstum.◊ Es unterstützt den Körper bei der Aufnahme von Kalzium und somit beim Aufbau der Knochenmasse.◊ Jüngste Forschungsergebnisse zeigen, dass auch Vitamin K eine gesunde Knochenmasse fördert.◊ Die Untersuchungen ergaben, dass bereits nach zwei Wochen täglicher Zufuhr von Vitamin K der Verlust von Kalzium durch den Urin verringert werden konnte und gleichzeitig der Anteil von Osteocalcin (ein wichtiges Protein für die Knochensynthese) anstieg.◊

Vitamin-K-abhängige Proteine hemmen scheinbar die Gefäßverkalkung und stellen sicher, dass das Kalzium auch wirklich der Knochenmasse zugeführt wird, und nicht dem Weichgewebe.◊

Anders ausgedrückt: Vitamin D erleichtert dem Körper die Aufnahme von Kalzium, und Vitamin K leitet das Kalzium direkt in die Knochen.◊ Wenn also sowohl Vitamin D als auch Vitamin K in ausreichender Menge vorhanden sind, sind Ihre Knochen noch besser geschützt als bei nur einem der Vitamine.◊

Das Zusammenwirken dieser beiden Vitamine bietet darüber hinaus Schutz für das Herz.◊ Bei Beschädigungen des Weichgewebes kann es infolge der Entzündungsreaktion des Körpers zu Kalziumablagerungen am betroffenen Gewebe kommen. Passiert dies in den Blutgefäßen, verlieren diese ihre Elastizität, was wiederum zur Ansammlung von Ablagerungen beiträgt. Matrix-GLA-Protein, ein Protein, das Blutgefäße vor Verkalkung schützt, scheint durch die Vitamine K und D verstärkt zu werden.◊

Um Ihren Körper zu schützen und gesund zu halten, sollte Ihre Ernährung aus viel frischem Obst und Gemüse bestehen, damit Ihr Körper mit sämtlichen Vitaminen, Mineralstoffen und Phytonährstoffen versorgt wird. Durch den Verzehr kleiner Mengen gesunder Fette stellen Sie außerdem sicher, dass den fettlöslichen Bereichen Ihres Körpers die nötigen schützenden Nährstoffe zugeführt werden.

REFERENCES:

1. “Three-year low-dose menaquinone-7 supplementation helps decrease bone loss in healthy postmenopausal women,” Knapen MH, Drummen NE, et al, Osteoporos Int, 2013 March 23.
2. Kidd PM Vitamins D and K as pleiotropic nutrients - 2010: Clinical importance to the skeletal and cardiovascular systems and preliminary evidence for synergy. Altern Med Rev. 2010 Sep;15(3):199-222.

◊ Die hier aufgeführten Aussagen wurden nicht von der Food and Drug Administration, der zuständigen US-amerikanischen Aufsichtsbehörde, geprüft. Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, akuten oder vorbeugenden Behandlung von Erkrankungen konzipiert.

Supplement Facts

Serving Size / 1 Tablet
Servings Per Container / 60

Amount Per Serving		% Daily Value
Vitamin D-3	24 mcg	120%
Vitamin K-2	25 mcg	21%

INGREDIENTS: Calcium Carbonate Microcrystalline Cellulose, Croscarmellose Sodium, PhytoZyme® proprietary blend (concentrated powders from Bromelain, Papain, Alfalfa, Parsley, and vegetable and fruit concentrates from Carrots, Broccoli, Pea, Banana, Cantaloupe, Lima Beans, Mango, Pumpkin, Spinach, Tomato, Cauliflower, Orange, Papaya, Sweet Potato, Asparagus, Beet, Green Bean, Snow Pea, Blueberry, Chili Pepper, Cranberry, Cucumber, Guava, Grapefruit, Kale, Lemon, Maitake Mushroom, Peach, Pineapple, Watercress, and Zucchini), Magnesium Stearate, Silica, Vitamin K-2 (Menaquinone-7; from Chickpea), and Vitamin D-3 (Cholecalciferol).

US.SF2. MOD 3D

Falls Sie regelmäßig verschreibungspflichtige Medikamente einnehmen oder sich in ärztlicher Behandlung befinden, wenden Sie sich (wie bei allen Nahrungsergänzungen) zunächst an den behandelnden Arzt. Dies gilt auch während der Schwangerschaft und Stillzeit oder wenn Sie eine Schwangerschaft planen.

Die Formel beruht auf der exklusiven PhytoZyme®-Gruppe von Pflanzenenzymen für Bioverfügbarkeit und auf über 30 synergistischen Frucht-, Gemüse- und Kräuterkonzentraten für zusätzliche Phytonährstoff-Kofaktoren.

Hinweis für Allergiker: Dieses Produkt wurde in einer Anlage hergestellt, in der auch Fisch-, Schalentier-, Soja- und Milchprodukte verarbeitet werden.

Dieses Produkt wurde nicht in Tierversuchen getestet.

Für Vegetarier geeignet.

Verzehrsempfehlung: Zweimal täglich eine Tablette.

◊ Die hier aufgeführten Aussagen wurden nicht von der Food and Drug Administration, der zuständigen US-amerikanischen Aufsichtsbehörde, geprüft. Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, akuten oder vorbeugenden Behandlung von Erkrankungen konzipiert.

Lifeplus International • P.O. Box 3749, Batesville, Arkansas 72503 • 800-572-8446 • www.lifeplus.com

Diese Informationen sind ausschließlich zur Nutzung und Verbreitung in den USA bestimmt.

© 2021 Lifeplus International. All rights reserved.

6041 –DE-0121
US.SF.MOD3D